



Ökumenische Fachstelle
Begleitung in der letzten Lebensphase

in Zusammenarbeit mit



CARITAS St. Gallen
Appenzell



Nahe sein in schwerer Zeit

Grundkurs Begleitung bei schwerer Krankheit und in der letzten Lebensphase am 2. und 16. Juni 2018 in Buchs

Kurzbeschreibung

Die Begegnung mit schwer kranken oder sterbenden Menschen erfordert Respekt, Offenheit und Einfühlungsvermögen. Der Grundkurs möchte entdecken helfen, wie wir für schwer kranke oder sterbende Menschen da sein können. Sie lernen deren Wünsche und Anliegen wahrzunehmen und erhalten Anregungen, wie Sie dabei auf Ihre eigene Grenzen achten und für sich selbst Sorge tragen können. Der Kurs bietet auch Gelegenheit, sich mit dem Tod und Abschied auseinanderzusetzen.

Zielgruppen

- Personen, die sich auf die Begleitung eines nahestehenden kranken Menschen vorbereiten möchten.
- Personen, die sich vertieft mit Sterben und Tod auseinandersetzen wollen.
- Freiwillige, die sich in einer Hospizgruppe, in einem Alters- und Pflegeheim oder im Spital engagieren oder die zukünftig eine solche Aufgabe übernehmen möchten.
- Personen aus pflegerischen, sozialen und seelsorgerischen Berufen.
- Weitere Interessierte.

Hinweis:

Wenn Sie derzeit einen nahestehenden Menschen in Ihrem Umfeld unmittelbar begleiten und persönlich stark betroffen sind, nehmen Sie bitte vor der Anmeldung telefonischen Kontakt auf mit der Kursleitung (Tel: 071 222 13 57).

Ziele

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit gesellschaftlichen und persönlichen Aspekten des Sterbens auseinander.
- lernen die Grundlagen von Palliative Care kennen.

- kennen die Grundsätze im Umgang und der Kommunikation mit schwer kranken oder sterbenden Menschen.
- setzen sich mit den psychosozialen und spirituellen Bedürfnissen von schwer kranken oder sterbenden Menschen und deren Angehörigen auseinander.
- kennen ihre eigenen Grenzen und Ressourcen sowie regionale Entlastungsdienste.
- setzen sich mit den Prozessen von Trauer und Abschiednehmen auseinander.
- erlernen einfache Stressbewältigungsübungen.

Daten

Der Kurs findet an zwei Samstagen (9h00-16h30) statt (inkl. Mittagessen). Die Daten sind:

02.06.2018:

Grundlagen von Palliative Care sowie persönliche Bedeutung des Sterbens; Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen

16.06.2018:

Begleitung von Kranken, Sterbenden und Angehörigen; Spiritualität und Religiosität am Lebensende

Kursort

Kath. Pfarreiheim, Pfrundgutstr. 5, 9470 Buchs

Pädagogische Orientierung

Ansätze der Erwachsenenbildung: interaktiver Ansatz, Selbstlernaktivitäten; Referate, Einzel- und Gruppenarbeiten, Fallbeispiele, Analyse schriftlicher Unterlagen, Rollenspiele, Film, praktische Übungen, Erfahrungs- und Erlebnisaustausch.

Nahe sein in schwerer Zeit

Grundkurs Begleitung bei schwerer Krankheit und in der letzten Lebensphase am 2. und 16. Juni 2018 in Buchs

Kosten

Der individuelle Teilnehmerbeitrag beträgt CHF 80.00 pro Person für den ganzen Kurs und wird am ersten Kurstag bar erhoben. Getränke und Verpflegung sind im Kursgeld inbegriffen.

Bei Abmeldung innerhalb von 3 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet, bei späterer Abmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Ausnahmen bei Krankheit o.ä. müssen in Absprache mit Waltraud Eggenberger getroffen werden.

Kursleitung

Anne Heither-Kleymans ist Theologin und Supervisorin. Sie arbeitet als Spitalseelsorgerin am Spital Altstätten.

Kursgrösse

Da die Teilnehmerzahl auf 16 Teilnehmer begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen.

Anmeldung

Wir bitten um eine Anmeldung **bis 25.Mai 2018** an eine der angegebenen Adressen:

Postanschrift:

Hospizgruppe Werdenberg
Untergatter 4, 9472 Grabs

Postanschrift:

Kath. Sozialdienst, Schingasse 2,
Zentrum Neuhof, 9470 Buchs

Kontaktperson:

Frau Waltraud Eggenberger
Tel. 081 771 31 53,
waltraud.eggenberger@diakonieverein.ch

Kontaktperson:

Frau Snjezana Gajski
Tel. 081 725 90 25
s.gajski@caritas-stgallen.ch.

Ökumenische Fachstelle

Begleitung in der letzten Lebensphase (BILL)

Webergasse 9, 9000 St. Gallen, Schweiz

Web: www.bill-sg.ch

Email: info@bill-sg.ch

Tel: 071 222 13 57

**Anmeldung zum Kurs "Nahe sein in schwerer Zeit" in
Buchs SG**

Sa, 2. und 16. Juni 2018 (9.00-16.30 Uhr)

Vorname: _____

Nachname: _____

Strasse: _____

PLZ und Ortschaft: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Zu senden bis Freitag, 25.Mai 2018, an:

Hospizgruppe Werdenberg
Untergatter 4
9472 Grabs

Kath. Sozialdienst Zentrum
Neuhof Schingasse 2
9470 Buchs

Kontaktperson:
Frau Waltraud Eggenberger
Tel. 081 771 31 53
waltraud.eggenberger@diakonieverein.ch

Kontaktperson:
Frau Snjezana Gajski
Tel. 081 725 90 25
s.gajski@caritas-stgallen.ch.

Hinweis: Da die Teilnehmerzahl auf 16 Teilnehmer begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste. geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6 Personen.