

“Mare Monti e Cantí” in Sardinien



Feriensingwoche: 8.-15.Okt. 2016

Wir wohnen im Ostello Bellavista in St. Maria Navarrese, einem kleinen Dorf am Meer mit wunderschönen Buchten und Wandermöglichkeiten. Für FrühaufsteherInnen gibt es vor dem Frühstück bei aufgehender Sonne eine halbstündige Meditation. Nach dem reichhaltigen Frühstück tauchen wir unter der Singleitung von Susanna Roth in Kraftlieder ein und lassen uns von Kanons tragen. Urs Mettler begleitet uns auf Instrumenten. Der Nachmittag ist frei zum Geniessen. Von 17-19 Uhr führt uns der sardische Chorleiter Gianpriamo Incollu in die Welt der archaischen, sardischen Gesänge ein. Den Tag beschliessen wir mit einem gemeinsamen Nachtessen. Höhepunkte der Woche sind kulinarische Überraschungen bei einheimischen Bauern, das Singen in der Grotte und das Schlusskonzert mit dem sardischen Chor. Kurskosten HP: EZ 1490.- Fr/ DZ 1350.-Fr. / 3-BZ 1290.-Fr. ohne Reise. Im Anschluss an die Singwoche können 1-3 geführte Wandertage angehängt werden. Anmeldung und detaillierte Kursauschreibung: Margrit + Urs Mettler, Mühleloch, 9650 Nesslau, margritmettler@bluewin.ch; 071 994 36 33

